

INFO-PATIN

L'automne vient d'arriver. Il ne reste qu'un cours et nous serons déjà en octobre. Que le temps passe vite...

RAPPELS

- 1) Toutes les personnes qui n'auraient pas reçu l'horaire de la saison 2006-2007 ainsi que le premier Info-Patin du 8 septembre dernier, nous vous invitons à consulter notre site internet (<http://pages.videotron.com/sygc/cpastemartine/>) mis à jour régulièrement, s'il est possible pour vous de le faire. Sinon, voyez un membre du comité pour avoir vos copies.
- 2) Il serait important de signaler au comité les patineuses et patineurs souffrant d'allergie(s).
- 3) Si vous avez des questions ou des incertitudes, n'hésitez pas à rencontrer un membre du comité.
- 4) Si vous êtes intéressés(es) à vous joindre au comité, nous vous souhaitons « la bienvenue! ». Nous avons toujours besoin de bénévoles.
- 5) Pour vos musiques ou chansons préférées, apportez nous une copie sur cassette ou CD. Il nous fera grand plaisir de vous les faire entendre.
- 6) Nous rappelons aux patineuses et patineurs du *Patinage Plus* que **le port du casque est obligatoire**.
- 7) Pour le *Patinage Plus*, nous vous rappelons que la responsable est **Sophie Desroches**. De plus, il est important de signaler votre arrivée auprès d'**Isabelle Rochefort** et ce, afin d'informer **Diane Rémillard** des présences et/ou des absences.
- 8) Si vous avez des suggestions d'articles, n'hésitez pas à rencontrer **Ginette Lafond** qui est responsable de l'Info-Patin.
- 9) Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire. Nous acceptons les inscriptions durant toute la saison que ce soit *Patinage Plus*, *Patinage Adulte* ou *Patinage Star*. Pour ce faire, il faut se présenter le samedi entre 12 h et 13 h et rencontrer **Sylvain Huot**, président du club.

PATINAGE PLUS

Le 16 septembre dernier, nous vous informions de quelques consignes très importantes de la part de **Diane Rémillard**. Pour celles et ceux qui n'ont pu avoir l'information et aussi à titre de rappel, s'il vous plaît bien vouloir prendre note de ce qui suit :

- 1) Nous demandons la collaboration des parents à l'effet de ne pas demeurer près de la bande et ce, afin de ne pas distraire les jeunes pendant le cours. Nous vous invitons à assister aux cours dans les gradins ou au restaurant situé au 2^{ème} étage.

- 2) Tout ce qui se fait sur la glace (ballons, éponges, cônes, etc.) a pour but de motiver les jeunes et surtout de leur permettre de réussir les éléments exigés dans le programme. Au cours de la saison, vos enfants seront évalués en fonction de ce qu'ils auront appris et maîtriseront dans leur niveau.

Il est bien certain qu'il y a des enfants qui apprennent plus vite que d'autres; ne vous inquiétez pas, votre enfant aura son écusson au moment jugé opportun.

- 3) L'entraîneuse responsable insiste que les patins soient attachés de la façon suivante :
 - ❖ Voir annexe.
- 4) Après chaque cours, des récompenses sont remises aux jeunes.
- 5) Pour tout autre renseignement, rencontrer **Diane Rémillard**.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Une campagne de financement s'amorcera le **samedi 30 septembre prochain**. **Claude Gervais et Isabelle Rochefort**, tous deux responsables du financement, vous solliciteront à cet effet. Une campagne de financement se veut une source importante de revenus pour le club. C'est aussi un moyen pour motiver nos jeunes à persévérer dans le sport qu'ils pratiquent. Nous vous disons « merci » pour votre appui. N'oubliez pas que ce sont vos jeunes qui en bénéficieront.

D'autres renseignements vous seront transmis le **30 septembre** pendant le cours du *Patinage Plus*, de 12 h à 13 h.

ACTIVITÉ DU 30 SEPTEMBRE 2006

« *Je décore mon casque.* » Pour fêter le début de l'automne, on colle des feuilles mortes les plus colorées partout sur son casque. On peut aussi en porter sur soi. Qui aura le plus beau casque? C'est à voir le 30 septembre prochain.

BONNE FÊTE CPA STE-MARTINE !

La saison 2006-2007 signifie le 30^{ème} anniversaire du CPA Ste-Martine. C'est une fête à ne pas oublier mais bien à souligner. À suivre ...



Le laçage des patins

Le laçage est le secret d'un confort, d'un contrôle et d'une stabilité absolus du pied. C'est pour cette raison que les patins doivent être lacés de la façon suivante :

